ᑯᒥᑦ ᑭᑦᓴᓄᑦ ᖃᐅᔨᒪᔭᐅᒋᐊᓖᑦ

ᑯᒪᖃᓲᒍᓯᒪᕗᑦ ᐃᒪᖕᖕᒐᓂᐊᓗᒃ
ᓄᖑᓐᓂᐅᔭᖕᖕᒋᒪᓇᑦᓱᑎᑦᓗ. ᐊᑦᑕᓇᖕᖕᒋᑑᒐᓗᐊᑦ
ᑭᓯᐊᓂ ᐸᑉᐹᓇᑭᓐᓇᑐᑦ.

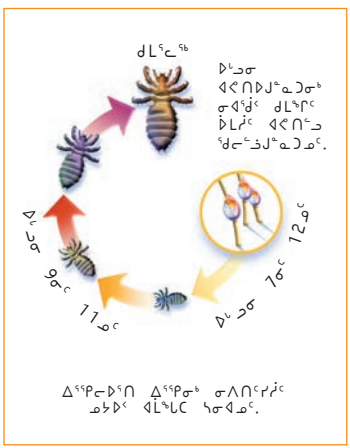
Québec

ᖃᐅᔨᒪᕝᕕᑦ

- ᑲᒃᑲᓛᑦ, ᐱᐊᓄᑦ ᐃᓕᓴᑦ ᐯᓇᑦᓯᕕᓕᐊᓲᓪᓗ ᑯᒪᖃᕈᐊᖃᓂᐸᐅᓲᑦ, ᐊᐅᔨᒥ ᖃᑲᖃᓇᓯᐅᖃᑐᕕᓂᐅᓕᕋᒥᓗᐊᖅᖅᒍᐊᖅ.
- ᑭᓇᒃᑯᑐᐃᓐᓇᑯᑦ ᑯᒪᖃᕈᓐᓇᑐᑦ, ᐊᑦᓯᐃᑐᑦ ᐊᑦᓯᔪᐃᓪᓗᓃᑦ.
- ᓄᕋᑦ ᑯᒪᖃᓲᑦ ᐃᐱᐅᖅᖅᒋᑲᓗᐊᕋᒥᒃ ᐃᐱᐅᒐᓗᐊᕋᒥᓪᓗᓃᑦ.
- ᐅᖅᒋᓚᓐᓇᓕᒫᓲᒍᖅᖅᒋᑐᑦ.
- ᓄᕋᑦ ᐅᕝᕙᐅᑎᑐᐃᓐᓇᖅᒐᓄᑦ ᑯᒥᕈᑦᑐᖃᕈᓐᓇᖅᒋᑦᑐᖅ: ᑭᓯᐊᓂ ᑯᒪᓃᑦ ᓄᔭᖅᓂᐊᕈᑎᖅᒐᓄᑦ ᓄᖅᒍᑕᐅᒍᓐᓇᑐᑦ.
- ᖃᓂᒪᑦᖃᖅᖅᒋᑐᑦ.

ᓂᐊᖅᑰᑉ ᑯᒪᖅᒋᑦ

- ᒥᑭᔪᒍᓗᐃᑦ ᖁᐱᖅᕈᐃᑦ ᓯᓇᖅᓇᐅᓯᑎᒃ;
- ᐃᓄᒻᒥᒃ ᐊᐅᑦᑐᓲᑦ.
- ᓄᔭᐅᑉ ᐊᒫᖅᒐᑕ ᓴᓂᐊᓃᓲᑦ ᖃᑦᓗᒥᐅᑕᐅᓲᒍᑦᓯᑎᑦᓗ ᐅᒥᓐᓃᓲᒍᒻᒥᓯᑎᑦᓗ.
- ᐆᐅᒪᔪᖅᓄᑦ ᑯᒪᒋᔭᐅᓲᒍᖅᖅᒋᑐᑦ
- ᒥᓯᓲᒍᖅᖅᒋᑐᑦ ᑎᖅᒋᒪᓲᖅᒍᒐᑎᓗ.
- ᐃᖅᑭᓕᐅᖅᑎᖅᒋᑦ ᐃᖅᑭᓕᐅᓲᑦ ᑕᒡᓕᒪᐅᒍᓐᓇᑐᓂᒃ (5) ᐅᒡᓗᑕᒫᑦ.



ᐃᖅᑭᓕᐅᖅᑎ ᐃᖅᑭᓂᒃ ᓂᐱᑎᑦᓯᓲᑦ ᓄᔭᐅᑉ ᐊᒫᖅᒐᑕ ᓴᓂᐊᓄᑦ.

ᐃᕐᑭᑦ

- ᐃᕐᑭᑦ ᓂᐱᓲᑦ ᓄᔭᐅᑉ ᐊᒫᖓᑕ ᓴᓂᐊᓄᑦ.
- ᓂᐱᖕᖕᒋᔫᕋᓱᐊᓇᐊᒥᒃ ᐱᔭᕐᓃᑑᑦᓱᑎᒃ.

ᐱᕐᑭᑦ	ᐱᕐᑭᐃᓃᑦ
• ᐃᓱᕐᑑᓱᑎᒃ ᐳᐃᕐᓂᐅᓱᑎᒃ, ᖃᐅᒪᑦᓱᑎᒃ ᐃᕐᑐᓕᐅᔫᕐᑐᑦ;	• ᖃᑯᕐᓂᓴᐅᕗᑦ ᐸᓂᕐᑑᓱᑎᒃ;
• 6-ᒥᓕᒦᑕᓂᒃ ᐅᖓᓯᓐᓂᖃᕐᓱᑎᒃ ᐅᐃᓂᒻᒥᑦ.	• 6-ᒥᓕᒦᑕᑦ ᐅᖓᑖᓐᕐᑐᒥᒃ ᐅᖓᓯᓐᓂᖃᕐᓱᑎᒃ ᐅᐃᓂᒻᒥᑦ. ├──┤ 6-ᒥᓕᒦᑕᑦ

ᐃᕐᑐᓕᒃ, ᐳᔪᓇᓂᖅ ᐃᐱᕐᓗᓃᑦ ᐲᓇᐊᑭᑦᑐᑦ ᐃᕐᑭᐅᖕᒋᓪᓚᑦ.

ᖃᓄᖅ ᑯᒪᑕᖕᒍᓲᒍᕙᑦ ?

- ᑯᒪᓕᐅᑉ ᓂᐊᕐᑯᖕᒐ ᑯᒪᖃᖕᒋᑑᑉ ᓂᐊᕐᑯᖕᒐᓂᒃ ᐊᑦᑐᐃᓂᕐᐸᑦ ᐃᕿᑦᓯᓂᕐᒥᓂ ᕐᑯᒪᖃᓯᒍᓐᓇᑐᖅ.
- ᓂᐊᕐᑯᕐᒥᐅᑕᐅᓲᑦ ᑯᒥᑦ ᐃᕐᐸᕕᖃᓲᒍᖕᒋᑐᑦ ᐱᐅᓕᓐᓂᐊᒐᕐᓂᒃ ᓇᓴᕐᓂᒃ, ᐃᓪᓗᒍᑎᑐᐃᓐᓇᓂᒃ, ᐃᒡᓗᒍᑎᓂᒃ ᑐᕐᑮᓂᒃ, ᐊᑭᑏᓪᓗᓃᑦ ᐆᖕᒋᓐᓂᒃ, ᐃᑦᓯᕙᐅᑖᓪᓗᓃᑦ ᑐᓄᐊᓂᒃ ᐊᑦᑐᐃᔪᖃᖃᑦᑕᕈᓂ, ᐊᐅᒻᒥᑎᓂᓪᓗᓃᑦ, ᓇᑎᕐᒥᓗᓐᓃᑦ ᖃᓪᓗᓈᕐᑕᒥᒃ, ᐃᔭᐅᑎᓂᓪᓗᓃᑦ, ᐊᓯᖕᒋᓪᓗ.

ᖃᓄᖅ ᖃᐅᔨᒍᓐᓇᕿᑦ ᑯᒪᑦᑕᐅᒐᓗᐊᕐᒪᖔᕐᐱᑦ ᐃᕐᕿᕐᖃᓕᕐᒪᖔᕐᐱᓘᓐᓃᑦ?

ᓄᔭᑎᑦ ᐃᒡᓗᓗᒋᑦ, ᐃᕐᕿᓯᐅᕈᑎᒍᑦ ᐃᒡᓗᒍᑎᒍᑦ. ᑯᒥᑦᓯᐊᕋᓱᐊᒻᒪᓇᓪᓗᑎᑦ ᑯᒪᑦᑕᓚᓇᐅᔪᖃᑐᐊᕐᒪᑦ ᖁᓕᐅᖕᖕᒋᑐᓂᒃ ᑕᑯᕕᐅᔪᖃᕈᓐᓇᒪᑦ ᐊᕙᑎᐅᖕᖕᒋᑐᓂᓪᓘᓃᑦ, ᒐᒥᑦᑎᓗᒍ ᑯᒥᓈᑦᓯᐊᓗᒍ ᐱᐅᓂᕐᐸᐅᕗᖅ

ᖃᖕᒐᐅᓕᕐᐹᑦ?

- ᐱᓇᓱᐊᕈᓯᑕᒦᑦ ᐊᑕᐅᓯᐊᕐᓗᑎᐅᓐᓃᑦ, ᓂᐊᕐᑯᕐᓂᐊᓈᕈᕕᑦ, ᐅᐱᕖᖕᒦᑯᑦ ᕿᑲᕐᓇᐅᒥᕋᑦᑎᓗᒍ ᐱᓗᐊᕐᑐᖅ.
- ᐅᓪᓗᑕᒦᑦ, ᑯᒪᖃᕐᑐᖃᖃᑦᑕᓕᐸᑦ.
- ᓂᐊᕐᑯᒃᑯᑦ ᐅᖕᒋᓚᖃᑦᑕᓕᕈᕕᑦ.

ᖃᓄᐃᓕᐅᕐᓗᖔᕐᒫ?

- ᐱᐊᕋᐅᑉ, ᑲᒃᑲᓛᑉ ᓂᐊᕐᑯᖕᒐ ᑯᒥᖃᑦᑕᓗᒍ ᐃᑯᒪᒥᑦ ᖃᐅᒪᔪᒥᒃ ᐊᑐᕐᓗᑎᑦ: ᑯᒥᑦ ᐃᑯᒪᒥᒃ ᕿᒪᑦᓯᓲᒍᒻᒪᑕ ᑕᑯᑦᓴᐅᓱᑦ ᓂᒪᓯᑐᐊᕋᒥᒃ (ᐊᖕᒋᓕᒪᐅᑎᒍᑦ ᑕᑯᑦᓴᓯᐊᒍᒐᔭᕐᑐᑦ)
- *ᓄᔭᖕᒋᑦ ᖃᐅᓯᓕᕐᑎᕐᑳᕐᓗᒋᑦ, ᐃᒡᓗᓗᒋᑦ ᐃᕐᕿᓯᐅᕈᑎᓄᑦ ᐃᒡᓗᒍᑎᓄᑦ. ᑯᒥᕐᑐᖃᓕᕋᒥ ᐃᓱᐊᕐᑑᓲᖅ ᓄᕋᑦ ᑐᑑᒦᒃᑯᓯᕐᓯᒪᑦᓱᒋᑦ. ᑭᓯᐊᓂ ᑯᒥᔭᕈᑏᒃ ᕐᐃᕿᓗᓗᖕᒍᕐᑯᖕᒍ-ᖃᒦ ᖅ5 ᐊᒻᒪᓗ ᓇᓂᐊᒦ ᖅ5 ᑯᒥᕋᑦᓯᐊᕈᓐᓇᖕᒋᓐᓂᓴᐅᓲᑦ ᓄᕋᑦ ᑐᑐᐃᔭᓇᒃᑯᓯᕐᑐᓯᒪᑐᐊᕐᒪᑕ, ᐊᑐᕈᕕᓪᓗᓃᑦ ᐅᓂᓗᓂᖃᓕᔭᕿᑦᑕᖕᒍᐅᕿᕐᑯ ᒍᓂᕐᑦᑕᒥᓪᓗᓃᑦ ᑲᓂᔭᕿᑐᖕᒍᕿ ᒍᓂᕐᑦᑕᒥᓪᓗᓃᑦ. ᓄᔭᑎᑦ ᓱᓇᒥᓪᓗᓃᑦ ᐁᑦᑑᐱᔭᕐᓯᒪᒋᐊᕐᖃᖕᒋᑐᑦ ᑯᒥᔭᕈᑎᓂᒃ ᐊᑐᓚᖕᒐᒍᕕᑦ ᕐᐃᕿᓗᓗᖕᒍᕐᑯᖕᒍ-ᖃᒦ ᖅ5 ᐊᒻᒪᓗ ᓇᓂᐊᒦ ᖅ5, ᐅᓪᓗᓂᓪᓗ ᒪᕐᕈᓂᒃ ᓄᔭᑎᑦ ᐅᐊᕈᑦᓯᓯᒪᒋᐊᕐᖃᕋᑎᒃ ᑯᒥᔭᕈᑎᒥᒃ ᐊᑐᕐᑐᕕᓂᐅᑎᓪᓗᑎᑦ (ᑕᑯᓗᒋᑦ ""ᑯᒥᕋᒍᓲᑦ"").

- ᑯᒪᑦᓯᐅᓗᑎᑦ ᐃᕐᕿᓯᐅᕐᓗᑎᓪᓗ ᐱᓗᐊᕐᑐᒥᒃ ᓯᐅᑎᐅᑉ ᑐᓄᐊᒍᑦ ᑐᓄᓱᒃᑯᓗ.
- ᓄᔭᑎᑦ ᖁᑉᐱᖃᑦᑕᓗᒋᑦ ᐃᑦᔪᓂᖃᕐᑎᓗᒋᑦ ᑯᒥᔭᐅᑎᐅᑉ ᐃᒡᓗᒍᑎᐅᑉ ᐊᒥᓐᓂᖕᒐᓂᒃ. ᑕᑭᔫᑉᐸᑕ ᓄᕋᑦ, ᖁᑉᐱᖃᑦᑕᓗᒋᑦ ᐃᑦᔪᓂᓪᓂᒃ 2 ᓯᓐᑕᒦᑕᓂᒃ
- ᐃᓪᓗᓗᒋᑦ ᓄᕋᑦ ᐃᓱᐊᓂᑦ ᐃᓱᐊᓄᑦ ᐃᒡᓗᒍᑎᒍᑦ ᐃᕐᕿᒌᕋᒍᑎᒍᑦ.
- ᑯᒥᑦᓯᐊᒪᓇᓪᓗᒋᑦ ᖁᑉᐱᓯᐊᖃᑦᑕᓗᒋᑦ ᓴᓂᕌᓂᑦ ᓴᓂᕌᓄᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᖃᐅᕐᒥᑦ ᑐᓄᓱᒻᒧᑦ.

- ᐃᓪᓗᒍᑎᑦ ᕿᒥᕐᕈᓯᐊᖅᑕᓗᒋᑦ ᑯᒪᑦᑕᖅᒪᖕᒑᑕ ᐃᕐᕿᓂᓪᓘᓃᑦ.

ᐊᒡᒐᓂᐊᖅᑕᓗᑎᑦ ᑯᒥᓇᓇᐊᑕᒫᑦ.

ᑯᒪᖅᓂᕈᕕᑦ ᐃᕐᕿᖅᓂᕈᕕᓪᓘᓃᑦ

- ᓂᐊᕐᑯᕐᓂᐊᓴᐅᑎᒋᓗᑎᑦ ᑯᒥᓴᒍᑎᓕᒻᒧᑦ.
- ᖃᐅᔨᑎᑦᓴᐅᑎᒋᓗᒋᑦ ᐃᓕᓐᓂᐊᕐᑦ ᐯᓇᑦᓯᕕᓪᓘᓐᓃᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᑭᓇᑐᐃᓐᓇᑯᑦ ᑲᑎᒪᑦᓯᖅᑕᑦᑐᑦ ᑯᒪᑦᑕᒥᒃ ᑲᒃᑲᓛᒥᒃ, ᐱᐊᕐᕐᒥᒃ. ᒪᓕᒐᐅᑎᓪᓗᒍ, ᑲᒃᑲᓛᑦ, ᐱᐊᖑᑦ ᑯᒪᑦᑕᐅᒍᑎᒃ ᐊᓇᕐᕋᓯᒥᓐᓇᑐᑦᓴᐅᖏᓪᓕᑦ ᐃᓕᓴᖅᑕᐅᑦᓯᐊᑐᐃᓐᓇᓗᑎᒃ ᐯᓇᑦᓯᕕᒻᒦᓯᐊᑐᐃᓐᓇᓗᑎᒃ.
- ᐃᒡᓗᒥᐅᖅᑲᑎᓕᒫᑎᑦ ᑯᒥᕐᓗᒋᑦ.

ᐱᕐᕿᑦ ᑯᒪᒃ (ᐃᒥᓪᓗᐊᑐᓪᓗᐊᖅ)

ᑯᒪᓕᑐᐊᑦ ᐃᕐᕿᓕᑐᐊᓪᓘᓃᑦ ᑭᓯᐊᓂ ᑯᒪᑦᓯᐅᑎᓕᒻᒧᑦ ᓂᐊᕐᑯᕐᓂᐊᑕᐅᒋᐊᓖᑦ. ᑯᒪᑦᓯᐅᑎᐊᕐᓯᒪᔪᒧᑦ ᓄᔭᕐᓂᐊᓗᒋᑦ ᑯᒪᑦᑕᓕᒫᑦ ᐃᕐᕿᓕᓕᒫᓪᓘᓃᑦ ᐊᑕᐅᑦᓯᑯᑦ ᓱᕐᖏᓯᐊᕐᓂᐸᐅᒍᓐᓇᐳᖅ (ᐅᒡᓗᒥ ᑕᕝᕙᓂᑦᓴᓇᖅ).

ᑯᒪᑦᑕᐅᒌᒃᑯᑎᑦᓴᑦ

ᑲᒃᑲᓛᑦ, ᐱᐊᖑᑦ ᐃᕐᕿᑎᒋᐊᕐᓗᒋᑦ ᐃᒥᒋᐊᖅᑲᕐᒪᑕ:

- ᓂᐊᕐᑯᕐᒥᓄᑦ ᐊᓯᒥᑕ ᓂᐊᕐᑯᖅᒐᓂᒃ ᐊᑦᑐᐃᑐᓕᕐᑯᓗᒋᑦ;
- ᓇᓴᕐᒥᓂᒃ ᑎᕐᕿᐊᓕᒥᓂᒃ ᐊᒻᒪᓗᓐᓂᑦ ᕐᑯᖅᒋᒌᓕᑕᒥᓂᒃ ᐅᓕᑲᑦᑕᖅᒐᑕ ᐅᖅᒐᓄᕐᓯᓯᐊᖅᑲᑦᑕᕐᑯᓗᒋᑦ. ᐊᑦᑕᒥᕋᐅᑎᕐᑯᒍᓐᓂᓗᒋᑦ ᐃᓪᓗᒍᑎᒥᓂᒃ, ᐃᓪᓗᒍᑎᒥᓂᒃ ᑐᕐᕈᓂᒃ, ᓄᔭᕐᓯᐅᑎᓂᒃ ᓇᓴᕐᓂᓗ.
- ᑕᕿᔪᓂᒃ ᓄᔭᓛᑦ ᓄᔭᕐᐱᓇᒃᑯᑎᓯᒪᒋᐊᓛᑦ.

ᑯᒥᓗᕿᖅᑲᑦᑕᓗᒋᑦ ᑲᒃᑲᓛᑦ, ᐱᐊᖑᑦ.

ᑯᒪᑦᑖᓇᒃᑯᑎᑦᓴᖅᑲᖅᑭᑐᖅ. ᖃᐅᔨᔭᐅᑦᓴᐅᑎᒋᒐᓯᐊᕈᓐᓇᕐᓗᐊᕐᑐᑦ ᓂᐊᕐᑯᕐᓂᐊᖅᑲᑦᑕᓗᒋᓪᓗ ᑯᒪᑦᓯᐅᑎᓕᒻᒧᑦ ᕐᑯᒪᑦᑕᐅᐸᑕ ᑐᒫᒃ ᕿᓯᐊᓂ ᐃᕐᐸᑎᑕᐅᑦᑐᓕᒍᓐᓇᑐᑦ.

ᐊᖅᒐᔪᕐᕐᒃᑲᓇᔭᐅᔪᑦ ᑲᑐᑦᔨᕐᖅᑕᐅᑦᓯᐊᓇᐊᓛᑦ ᑯᒥᑦ ᐃᑯᓪᓚᑎᑕᐅᒋᐊᓚᖅᒐᕐᐸᑕ.

ᑯᒥᓴᒍᑎᑦᓴᑦ

ᑯᒪᑦᑕᐅᔪᖅᑲᐸᑦ ᐃᖅᑭᖅᑐᖅᑲᐸᓗᓐᓃᑦ
ᑯᒪᑦᓯᐅᑎᓕᒻᒧᑦ ᓂᐊᖅᑯᖅᓂᐊᑕᐅᒋᐊᓕᒃ.

ᐆᒪᔪᓂᒃ ᑯᒪᑦᓯᐅᑎᓕᐊᒍᓯᒪᔪᑦ ᐃᓄᓐᓄᒃ ᐊᑐᖅᑕᐅᒋᐊᖅᑲᖅᑭᑐᑦ.

ᑯᒥᓴᒍᑎᑦᓴᑦ ᐊᑐᖅᑕᐅᒍᓐᓇᑐᑦ

ᐅᑯᓃᖅᒐ **ᒪᖅᑮᓂᒃ** ᑯᒥᔭᐅᑎᑦᓵᓂᒃ ᐊᑐᖅᑕᐅᔪᑦᓴᖅᑯᑎᖅᑲᖅᐳᑦ ᑯᐯᒻᒥ ᐃᓗᓯᓕᓇᓂᖅᒥ ᐱᒍᑦᑮᓂᖅᓄᑦ ᑐᖅᑲᑕᖅᕕᑯᑦ:

- **ᒪᖅᑭᕕᑦᓯᑎᒃ ᐊᑐᖅᑕᐅᓲᑦ (ᑯᒥᔭᐅᑎᑦᓴᑦ ᐃᖅᑮᓴᒍᑎᑦᓴᑦ):**

  - Kwellada-P® 1% or Nix® 1%, or NYDA®.
  ᑖᒃᑯᐊ ᒪᖅᑮᓂᒃ ᐅᑭᐅᓕᓐᓄᑦ ᐅᖅᒐᓐᓄᑦᔫᓃᑦ ᐅᑭᐅᓕᓐᓄᑦ ᐊᑐᖅᑕᐅᔪᑦᓴᖅᑯᑎᐅᔪᑦ.

  - Pronto® or R & C®.
  ᑖᒃᑯᐊ ᒪᖅᑮᓂᒃ ᐅᑭᐅᓕᓐᓄᑦ ᒥᑦᓯᑎᒍᓪᓗ ᐅᑭᐅᓕᓐᓄᑦ ᐊᑐᖅᑕᐅᒍᓐᓇᑐᑦ.

- **ᐱᖅᒐᓯᕕᑦᓯᑎᒃ ᐊᑐᖅᑕᐅᓲᑦ (ᑯᒥᔭᐅᑎᑦᓴᑦ ᐃᖅᑮᓴᒍᑎᑦᓯᐊᒍᒐᑎᒃ):**

  - Zap® or Resultz®.
  ᑖᒃᑯᐊ ᒪᖅᑮᓂᒃ ᐅᑭᐅᓕᓐᓄᑦ ᐅᖅᒐᓐᓄᑦᔫᓃᑦ ᐅᑭᐅᓕᓐᓄᑦ ᐊᑐᖅᑕᐅᔪᑦᓴᖅᑯᑎᐅᔪᑦ.

Kwellada-P®, Nix®, Pronto® and R & C® ᐊᑐᖅᑕᐅᒍᓐᓇᑐᑦ ᐱᐊᕋᑦᓴᓕᓐᓄᑦ ᐊᒫᒪᑦᑎᓯᔪᓄᓪᓗ. **Kwellada-P® or Nix®** ᐊᑐᖅᑕᐅᓗᑭᓐᓂᐸᐅᓲᑦ. ᐱᐊᕋᑦᓴᓖᑦ ᐊᒫᒪᑦᑎᓯᔪᐃᓪᓗᓃᑦ ᑯᒥᔭᐅᑎᓂᒃ ᐊᑐᓇᐊᖅᑲᖅᓂᑭᑎᒃ ᖃᐅᔨᒋᐊᖅᕕᖅᑲᖅᑳᑐᑦᓴᐅᕗᑦ ᐋᓐᓂᐊᓯᐅᖅᑎᒪᓇᒻᒥᓂᒃ.

ᐃᓗᓐᓇᑎᒃ ᐆᖅᑲᒪᖅᑖᕕᓐᓂᑦ ᐱᔭᐅᒍᓐᓇᑐᑦ. ᐊᓯᖅᒋᓐᓂᒃ ᑯᒥᔭᐅᑎᑦᓴᓂᒃ ᓂᐅᕕᐊᑦᓴᖅᑲᓲᒍᒐᓗᐊᖅᒥᔪᖅ, ᑭᓯᐊᓂ ᑯᒥᓴᒍᑎᑦᓯᐊᒍᓂᕋᖅᑕᐅᓯᒪᖅᑐᑦ ᖃᐅᔨᓴᖅᑕᐅᓯᒪᔪᑎᒍᑦ.

ᑕᒪᒃᑯᐊ ᑯᒥᔭᐅᑎᑦᓴᑦ ᐅᖅᒋᓚᓐᓇᑐᐃᓐᓇᓇᐊᓖᑦ ᐅᕕᓂᒍᓪᓗᑦ ᖃᓯᓕᓇᖅᓗᑎᒃ.

ᖃᓪᓗᑯᑦ ᐃᖅᑭᖅᑐᖅᑲᑭᓂ ᒥᖅᒍᐊᖅᑕᐅᒍᓐᓇᑐᖅ ᒥᖅᒍᐊᑭᑎᒍᑦ (Vaseline® or Lacri-Lube®) ᒪᖅᑭᕕᓪᓗᒍ ᓯᑕᒪᕕᓪᓗᒍᓗᓐᓂᑦ ᐅᒃᓗᑕᒫᑦ ᐱᓇᓱᐊᑭᓯᓕᒫᒥ. ᑎᒪ ᐃᖅᑭᕕᓂᑦ ᐋᔭᖅᓗᒋᑦ ᑯᑭᓐᓄᑦ ᖃᓪᓗᐃᔭᐅᑎᒧᓪᓗᓂᑦ.

ᐊᑐᕐᑕᐅᒍᓯᖕᒋᑦ

ᑯᒪᔭᐅᑎᑦᓴᑦ ᖃᑦᓯᕕᓪᓗᑎᒃ ᐊᑐᕐᑕᐅᓂᓇᒋᐊᓕᖕᒋᑦ ᒪᓕᑦᓯᐊᓗᒋᑦ, ᑯᒪᑦᑕᐅᒍᓐᓄᕐᓗᐊᕈᕕᑦ ᐃᕐᕿᖃᕐᑑᔭᕈᓐᓄᕐᓗᐊᕈᕕᓪᓗᓃᑦ. ᑯᒥᑦᓯᐊᕈᒪᒧᑦ, ᐃᓪᓗᒍᑎᐊᐱᓐᓄᑦ ᐃᕐᕿᔭᕈᑎᓄᑦ ᐃᒡᓗᖃᑦᑕᓗᑎᑦ ᑯᒪᔭᑦᓯᐊᓂᐊᕋᕕᑦ ᐃᕐᕿᔭᑦᓯᐊᓗᑎᓪᓗ ᑯᒪᔭᐅᑎᑦᓴᒥᒃ ᐊᑐᖃᑦᑕᓂᕐᓂ.

ᑯᒪᑦᓯᒍᕕᑦ ᐅᒡᓗᐃᑦ 17 ᓈᓕᕐᑎᓗᒋᑦ ᓯᕗᓪᓕᕝᒥᒃ ᑯᒥᕋᒍᑎᒥᒃ ᐊᑐᓇᐊᖕᖕᒐᑐᕕᓂᐅᓗᑎᑦ, ᐊᑐᓇᐊᓪᓚᓇᐊᖃᕋᔭᕐᑐᑦ, ᐊᑐᓇᐊᓪᓚᓗᑎᑦ ᐊᓯᐊᓂᒃ ᑯᒥᕋᒍᑎᒥᒃ ᐅᑯᑦᓘᓐᓂᑦ ᐊᒡᓚᑕᐅᓯᒪᔪᓂᒃ ᑕᒃᑯᓇᓂ.

ᑯᒥᕋᒍᑎᒃ ᑯᒥᕋᒍᑎᑦᓯᐊᒍᔪᓇᖕᖕᒋᑯᕕᐅᒃ, ᖃᐅᔨᒋᐊᕐᕕᖃᕈᓐᓇᑐᑎᑦ ᐋᓐᓂᐊᕕᒻᒥ ᐱᓇᓯᑦᑎᓂᒃ (ᐃᕐᕿᒃᑲᒪᓕᓇᔨᒥᒃ, ᐋᓐᓂᐊᓯᐅᕐᑎᑐᐃᓐᓇᒥᒃ, ᐋᓐᓂᐊᓯᐅᕐᑎᒪᓇᒻᒥᑑᓐᓃᑦ)

ᑯᒥᔭᐅᑏᑦ ᒪᕐᕈᕕᓪᓗᑎᒃ ᐊᑐᕐᑕᐅᒋᐊᓖᑦ (ᑯᒪᖃᕈᓐᓄᑦᓯᓲᑦ ᐃᕐᕿᖃᕈᓐᓄᑦᓯᓲᑎᓪᓗ)	ᑯᒥᔭᐅᑏᑦ ᐱᖕᒐᓯᕕᓪᓗᑎᒃ ᐊᑐᕐᑕᐅᒋᐊᓖᑦ (ᑯᒪᖃᕈᓐᓄᑦᓯᓲᑦ ᐃᕐᕿᖃᕈᓐᓄᕈᑕᐅᒐᑎᒃ)
• Kwellada-P® 1% • Nix® 1% • Pronto® • R & C®	• Zap®
• NYDA®	• Resultz®

ᐊᑐᕐᑕᐅᒍᓯᖕᒋᑦ: ᓂᐅᕕᐊᑦᓴᓕᐅᕐᓯᒪᔪᑦ ᒪᓕᒐᑦᓴᓕᐊᕕᓂᖕᒋᑦ ᒪᓕᓪᓗᒋᑦ.

ᐊᑐᕐᑕᐅᒍᓯᖕᒋᑦ ᓂᐅᕕᐊᑦᓴᓕᐅᕐᓯᒪᔪᓄᑦ ᒪᓕᑦᓯᐊᓈᕈᕕᒃᑭᑦ, ᓄᔭᑎᑦ ᐊᒡᓚᕈᑎᒧᑦ ᐸᓂᕐᓯᐊᓇᒍᓐᓇᑕᑎᑦ ᐸᓂᕐᓱᒍᑎᒧᓪᓗᓃᑦ ᓄᔭᕐᓂᒃ. ᐊᒡᓚᕈᑎᒋᕋᑖᕐᑕᑎᑦ ᐃᐱᖃᐅᑎᒨᕐᓗᒋᑦ.

ᐃᕐᕿᕋᒍᑎᒥᒃ ᐃᒡᓗᒍᑎᒥᒃ ᑯᒥᕋᒍᑎᖃᕐᓗᑎᑦ ᐃᕐᕿᕋᒍᑎᖃᕐᓗᑎᓪᓗᓃᑦ ᐅᒡᓗᐃᑦ ᒪᕐᕉᒃ, ᖁᓕᓪᓗ ᐊᑕᐅᓯᕐᓗᐃᑦ, ᐊᒻᒪᓗ ᖁᓕᓪᓗ ᓯᑕᒪᐅᔪᖕᖕᒋᒪᕐᑐᐃᓗ ᑭᖕᒍᓂᖕᒐᒍᑦ ᓯᕗᓪᓕᕝᒥᒃ ᑯᒥᕋᒍᑎᓂᒃ ᐊᑐᕐᑐᐃᓂᐅᓗᑎᑦ. ᐃᕐᕿᕋᒍᑎᒥᒃ ᐃᒡᓗᒍᑎᒥᒃ ᐊᑐᕈᕕᑦ ᑯᒥᔭᑦᓯᐊᕈᓐᓇᓂᕐᐸᐅᒐᔭᕐᑐᑦ.

ᐊᑐᓇᐊᓪᓚᓗᒍ ᖁᓕᐅᖕᖕᒋᒐᕐᑐᑦ ᐅᒡᓗᐃᑦ ᓈᐸᐸᑕ ᓯᕗᓪᓕᒥ ᐊᑐᕐᑕᕕᓂᓇᓗᒍ.	ᐊᑐᓇᐊᓪᓚᒥᓗᒍ ᓯᑕᒪᐅᔪᖕᖕᒋᒐᕐᑐᑦ ᐅᒡᓗᐃᑦ ᓈᐸᐸᑕ, ᑕᒪ ᐊᑐᓇᐊᓪᓚᒥᓗᒍ ᓯᑕᒪᐅᔪᖕᖕᒋᒐᕐᑐᒋᐊᓪᓗᑦ ᐅᒡᓗᐃᑦ ᓈᒻᒥᐸᑕ.

ᐃᕐᕿᔭᕈᓯᖃ

- ᖃᐅᔨᓯᒥᒃ ᐊᒡᓚᕈᑎᒥᒃ ᓂᐊᕐᑯᐃᑦ ᐃᓕᔨᕕᒋᓗᒍ 30ᒥᓂᑦᑦ ᐃᕐᕿᑦ ᓂᐱᖕᒋᔭᕋᓯᐊᕐᓗᒋᑦ.
- ᖃᐅᒪᔪᓯᐊᑉ ᐃᑯᒪᐅᑉ ᓇᓛᓈᕐᓗᑎᑦ; ᐊᖕᒋᓕᒪᐅᑎᓕᔭᕈᓐᓇᒥᔪᑎᑦ.
- ᐃᒡᓗᒍᑎᒥᒃ ᐃᕐᕿᔭᕈᑎᒥᒃ ᑎᒍᓯᓗᑎᑦ ᓴᓂᐊᓈᕐᓗᑎᑦ ᐆᓇᕐᑐᑕᓕᒻᒧᑦ ᐃᒪᕐᒥᒃ.
- ᓄᔭᑎᑦ ᑐᑐᐃᔭᕐᓗᒋᑦ ᐃᒡᓗᒍᑎᑐᐃᓐᓇᒧᑦ.
- ᖁᑉᐱᖃᑦᑕᓗᒋᑦ ᐃᓪᓗᒍᑎᐅᑉ ᓴᓂᒧᓪᓗᐊᖕᒐᓂᒃ ᐃᑦᔪᓂᖃᕐᑎᓗᒋᑦ. ᓄᔭᑎᑦ ᑕᑭᔫᑉᐸᑕ, ᐃᑦᔪᓂᖃᕐᑎᓗᒋᑦ 2 ᓯᓐᑎᒦᑕᓂᒃ ᓴᓂᒧᑦ.
- ᖁᑉᐱᓯᒪᔪᑦ ᐃᓪᓗᓗᒋᑦ ᐃᕐᕿᔭᕈᑎᓄᑦ ᐃᒡᓗᒍᑎᓄᑦ.

- ᐃᓪᓗᒍᑏᑦ ᐅᕕᓂᐅᑉ ᑭᓪᓕᖓᓄᑦᓯᐊᕐᑲᑦᑕᓗᒋᑦ ᐃᒡᓗᓕᕈᕕᑦ.
- ᐃᒡᓗᒍᑏᑦ ᐅᕐᑯᒻᒥᐊᑐᕐᑎᓯᐊᕐᑲᑦᑕᓗᒋᑦ ᓄᔭᕐᓂᒃ.
- ᐃᒡᓗᓗᑎᑦ ᓄᔪᑦ ᐃᓱᐊᓂᒃ ᐃᓱᐊᓄᑦ.
- ᖁᑯᑦᐱᐅᓯᒪᔭᑎᑦ ᖁᒥᕐᕈᓯᐊᒻᒪᓇᓪᓗᒋᑦ, ᓴᓂᒧᑦ ᑕᑭᓂᕐᒧᓗ, ᖃᐅᕐᒥᑦ ᑐᓄᓯᒻᒧᑦ.
- ᓯᐅᑎᐅᑉ ᑐᓄᐊ ᐃᑉᐱᒋᑦᓯᐊᓗᒍ ᑐᓄᓯᖕᒐᓗ.
- ᐃᕐᕿᔭᕈᑎᑦ ᐆᓇᕐᑐᒧᑦ ᑭᓂᑦᓯᑎᖃᑦᑕᓗᒍ ᐃᒡᓗᒌᓇᐊᑕᒫᑦ ᖁᑯᑦᐱᐅᓯᒪᔪᓂᒃ.

ᐃᕐᕿᕐᓴᒍᑎᒧᑦ ᐲᕐᓂᖏᑦᑐᑦ ᐃᕐᕿᑦ ᐲᔭᕈᓐᓇᑕᑎᑦ, ᑯᑭᓐᓄᐃᑦ ᖃᓪᓗᐃᔭᐅᑎᒧᓪᓗᓄᑦ. ᐃᕐᕿᕐᓴᒍᑎᒃ ᐃᒡᓗᒍᑎᒃ ᐃᒡᓗᒍᑎᑐᐃᓐᓇᓗ ᓴᓗᒻᒪᓴᕐᑕᐅᒋᐊᓖᑦ ᓴᓗᒻᒪᓴᒍᓲᑦ ᒪᓕᓪᓗᒋᑦ ᐊᒡᓚᑕᐅᓯᒪᔪᑦ ᑕᑲᓇᓂ.

ᐃᐅᓕᓂᐊᒐᑎᑦ ᐅᕝᕙᓗᒋᑦ

ᑯᒥᑦ ᐃᕐᕿᓄᓐᓂᑦ ᐱᖁᑎᑎᒍᑦ ᐯᑦᑐᑑᑎᐅᓪᓗᐊᕈᓇᐅᖕᖕᒋᑐᑦ, ᑭᓯᐊᓂᓕ ᐊᓪᓚᑖᕐᓯᒪᒍᕕᑦ ᐃᓕᓐᓂᐊᕕᒻᒥᑦ ᐯᓇᑦᓯᕕᒻᒥᓄᓐᑦ ᑯᒥᑦ ᒥᑦᓵᕐᓄ, ᐅᑯᐊ ᒪᓕᒋᐊᓕᑎᑦ ᐱᐅᓕᓐᓂᐊᒐᕐᓂᒃ ᑲᒪᒍᓲᑦ: (ᐊᐅᒻᒥᑏᑦ, ᐃᓪᓗᒍᑏᑦ, ᓇᓴᑦ, ᑎᕐᕿᐊᓖᑦ ᐊᓯᖕᒋᓪᓗ ᐱᖁᑎᒐᓗᑦ) ᐊᑐᕐᑕᐅᖃᑦᑕᑐᑦ ᑯᒪᑦᑕᒧᑦ ᐃᕐᕿᓕᒧᓪᓗᓐᓂᑦ ᐅᑯᐊ ᓇᓪᓕᖕᒋᑦ ᒪᓕᓪᓗᒋᑦ:

- ᐱᐅᓕᓐᓂᐊᒐᑎᑦ ᑭᓂᑦᓯᑎᓪᓗᒋᑦ ᐃᒪᕐᒥ ᐃᓚᓯᒪᖕᖕᒋᑐᒥ ᑯᒣᐅᑎᒥᒃ 5-ᒥᓂᑦᑦ-ᒥ 10-ᒥᓂᑦᑦ-ᒧᑦ.

  ᐅᑉᕙᓗᓐᓂᑦ
- ᐱᐅᓕᓂᐊᒐᑎᑦ ᑭᓂᑦᓯᑎᓪᓗᒋᑦ ᐆᓇᕐᑐᒥ ᐃᒪᕐᒥ (ᐆᓇᕐᓂᖃᕐᑐᒥ 65°C or 150°F) 5-ᒥᓂᑦᑦ-ᒥ 10-ᒥᓂᑦᑦ-ᒥ.

  ᐅᑉᕙᓗᓐᓂᑦ
- ᐸᓂᕐᓯᐅᑎᒧᑦ ᓂᕈᒥᓐᓂᐹᒥᑦᑎᓗᒍ ᐊᓐᓄᕐᑦ ᐸᓂᕐᓯᑎᓪᓗᒋᑦ 20-ᒥᓂᑦᑦ-ᒥ.

  ᐅᑉᕙᓗᓐᓂᑦ
- ᐆᓇᕐᑐᒧᑦ ᐳᔪᕐᑐᒧᑦ ᐅᑉᕙᓗᒋᑦ.

  ᐅᑉᕙᓗᓐᓂᑦ
- ᐱᐅᓕᓐᓂᐊᒐᑎᑦ ᖁᓚᕐᑭᐊᒦᑦᑎᓗᒋᑦ ᐅᓪᓗᓂ ᖁᓕᓂᒃ.

ᓱᕈᕐᑐᒧᑦ ᖁᐱᕐᕈᐃᕐᓴᒍᑎᒧᑦ ᑯᒣᕐᕋᓯᐊᓇᐊᖃᖕᖕᒋᑕᑎᑦ ᐃᒡᓗᐃᑦ, ᐱᐅᓕᓐᓂᐊᒐᕐᓗᑦ, ᐊᓯᖕᒋᓪᓗ ᐃᒡᓗᑉ ᐱᐅᒃᑯᑎᖕᒋᑦ. ᑯᒣᕐᓴᒍᑎᑦᓯᐊᓇᖕᖕᒋᒪᑦ, ᓱᒃᑯᕈᑕᐅᖕᒐᕈᓐᓇᒪᑦ ᐃᓄᒃᑎᓗᑦᑎᑕᐅᓯᒪᓂᖕᒋᓐᓂᒃ ᓱᒃᑯᑕᐅᓯᒪᑉᐸᑕᓗ, ᐊᓯᐅᔭᐅᔭᓯᒪᑉᐸᑕᓗ ᓇᕈᑦᓕᓗᒍᑕᐅᑉᐸᑕᓗ. ᐃᓄᒃᑎᑐᑦ ᐅᓇᒍᑎᑐᑦᑐᐃᓗ ᐊᕈᑦᕿᖕᖕᒋᑐᓂᖃᑦᑕ ᐅᓇᒍᑎᑐᑦᑐᑦ ᒪᓕᑦᑕᐅᖕᒐᓇᖕᖕᒋᑦ. ᑯᐅᒃᔭᐅᔭᓯᒪᑉᐸᑕᓗ, ᐊᓯᐅᔭᐅᔭᓯᒪᑉᐸᑕᓗ ᓇᕈᑦᓕᓗᒍᑕᐅᑉᐸᑕᓗ. ᐃᓄᒃᑎᑐᑦᑐᑦ ᐅᓇᒍᑎᑐᑦᑐᐃᓗ ᐊᕈᑦᕿᖕᖕᒋᑐᓂᖃᑦᑕ ᐅᓇᒍᑎᑐᑦᑐᑦ ᒪᓕᑦᑕᐅᖕᒐᓇᖕᖕᒋᑦ ᖃᓇᕐᑕᐅᔭᖕᑯᑦ ᐅᕝᕙᓂ:

ᓱᕈᕐᑐᒧᑦ ᖁᐱᕐᕈᐃᕐᓴᒍᑎᒧᑦ ᑯᒣᕐᕋᓯᐊᓇᐊᖃᖕᖕᒋᑕᑎᑦ ᐃᒡᓗᐃᑦ, ᐱᐅᓕᓐᓂᐊᒐᕐᓗᑦ, ᐊᓯᖕᒋᓪᓗ ᐃᒡᓗᑉ ᐱᐅᒃᑯᑎᖕᒋᑦ. ᑯᒣᕐᓴᒍᑎᑦᓯᐊᓇᖕᖕᒋᒪᑦ, ᓱᒃᑯᕈᑕᐅᖕᒐᕈᓐᓇᒪᑦ ᑐᕐᑯᓐᓇᑐᕐᑕᖕᒐ ᑭᓇᒃᑯᑐᐃᓐᓇᓄᑦ ᐆᒪᔪᓄᓪᓗᓐᓂᑦ. ᓇᑎᖕ ᖃᓪᓗᓇᕐᑕᖕ ᐃᑦᓯᕙᐅᑖᓗᓪᓗ ᒥᓪᓗᐊᕈᑎᓕᒻᒧᑦ ᓴᓂᕐᑕᐅᒍᓐᓇᑐᑦ.

ᑖᒃᑯᐊ ᐊᓪᓚᕐᑯᑏᑦ (ᖃᓪᓗᓈᑎᑑᑐᐃᓐᓇᑐᑦ, ᐅᐃᒍᐃᑎᑑᑐᐃᓐᓇᑐᓪᓗ) ᐊᓪᓚᕐᑯᑎᖕᒋᓐᓂ ᑯᐯᒻᒥ ᐃᓗᓯᓕᓇᓂᕐᒥᒃ ᐱᒍᑦᐅᓂᕐᓄᑦ ᑐᖕᖃᑦᕕᑯᓐᓄᑦ. ᑐᖕᖃᑦᕕᑯᑦ ᖃᒪᒋᔭᖕᖃᓐᖕᖕᒋᓚᑦ ᐃᓄᒃᑎᑐᑦᓯᐊᓇᖕᖕᒋᓐᓂᒃ ᓱᒃᑯᑕᐅᓯᒪᑉᐸᑕᓗ, ᐊᓯᐅᔭᐅᔭᓯᒪᑉᐸᑕᓗ ᓇᕈᑦᓕᓗᒍᑕᐅᑉᐸᑕᓗ. ᐃᓄᒃᑎᑐᑦᑐᑦ ᐅᓇᒍᑎᑐᑦᑐᐃᓗ ᐊᕈᑦᕿᖕᖕᒋᑐᓂᖃᑦᑕ ᐅᓇᒍᑎᑐᑦᑐᑦ ᒪᓕᑦᑕᐅᖕᒐᓇᖕᖕᒋᑦ ᖃᒃᑯᕈᓐᓇᑐᑦᑐᑦ