



POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

FORMATION APPLIQUÉE EN TECHNIQUES D'INTERVENTION FACE AU SUICIDE (*APPLIED SUICIDE INTERVENTION SKILLS TRAINING*, OU *ASIST*) AU NUNAVIK

Kuujuuaq, Québec, le 8 décembre 2014 – La Régie régionale de la santé et des services sociaux Nunavik (RRSSSN) a implanté la Formation appliquée en techniques d'intervention face au suicide (*Applied Suicide Intervention Skills Training*, ou *ASIST*) au Nunavik. En 2010, un processus régional, Ilisiliriniqmi Pigutjiutini Qimirruniq (projet clinique), fut mis sur pied avec l'objectif de formuler des recommandations concernant les priorités régionales définies par les partenaires du réseau de la santé et des services sociaux du Nunavik. La RRSSSN a approuvé toutes les recommandations proposées par le comité de travail régional sur la prévention du suicide. Plus précisément, le besoin d'augmenter la capacité des communautés de prévenir le suicide était une des recommandations principales retenues. La priorité a donc été mise sur le besoin de développer davantage les capacités d'intervention au niveau local, et ce par le biais des ateliers *ASIST*.

« Dans un avenir rapproché, nous aimerions voir plus de *Nunavimmiuts* sensibilisés au programme *ASIST* et participant à la formation. Notre espoir est de prendre de l'élan et d'encourager les communautés, les intéressés et les organismes à demander la formation *ASIST* », explique Minnie Grey, directrice générale de la RRSSSN.

Un total de six formateurs inuits, Charlie Nowkawalk, Lolly Annahatak, Martha Inukpuk, Eva Lepage, Suzy Kauki Watt et Valerie Lock, ont reçu la formation et sont prêts à animer des ateliers de prévention du suicide dans nos communautés. Ils sont accrédités par Living Works, un institut de formation reconnu dans le domaine.

ASIST est destiné à tout soignant qui cherche à être plus à l'aise, plus assuré et plus compétent quand il s'agit de reconnaître le risque du suicide et d'intervenir de façon efficace auprès d'une personne à risque de suicide. *ASIST* est un atelier interactif où les participants apprennent à développer leur trousse d'outils afin de prévenir le suicide. L'atelier *ASIST* est centré sur le secours d'urgence en situation de suicide ; le but est de guider les participants dans le processus d'aide à une personne à risque afin qu'elle soit en sécurité et qu'elle cherche l'assistance.

Les participants apprendront à :

- reconnaître les signes de quelqu'un qui a besoin d'aide ;
- établir le contact et offrir du soutien ;
- évaluer le risque de suicide ;
- appliquer un modèle d'intervention face au suicide ;
- orienter les personnes aux ressources communautaires.

Vous pouvez contribuer à la prévention du suicide au Nunavik et faire une différence en suivant la Formation appliquée en techniques d'intervention face au suicide. Si vous voudriez organiser un atelier dans votre communauté ou si vous avez besoin davantage de renseignements, veuillez communiquer avec :

Suzy Kauki, formatrice *ASIST*, au (819) 964-2222, poste 275, ou sans frais au 1-844-964-2244, ou par courriel au suzy.kauki@ssss.gouv.qc.ca.

*La RRSSSN est une agence publique créée en 1978 selon la **Convention de la Baie James et du Nord québécois**. Elle est responsable de presque tout le territoire situé au nord du 55^e parallèle en ce qui concerne la prestation de services de santé et de services sociaux aux habitants des 14 communautés.*

- 30 -

Source : Régie régionale de la santé et des services sociaux Nunavik
Direction de la planification et de la programmation

**Pour
renseignements :** Dawn Forrest
Agente de communication, RRSSSN
819 964-2222, poste 251