



La bientraitance est une approche visant le respect de toute personne, ses besoins, ses demandes et ses choix, y compris ses refus.

Elle s'exprime par des attentions et des attitudes respectueuses des valeurs, de la culture, des croyances de la personne.

Comment je peux m'assurer de bien respecter nos aînés?

1. Apporter de la nourriture traditionnelle aux aînés, spécialement lorsque ces derniers ne peuvent pratiquer la pêche ou la chasse comme avant. Les aînés aiment être visités compte tenu que certains ne peuvent sortir à l'extérieur autant qu'ils le souhaiteraient.
2. Encourager les aînés à participer à la planification et à la préparation des activités communautaires afin de briser l'isolement.
3. S'assurer qu'ils puissent jouer leur rôle de "leader", en leur offrant des opportunités de réaliser ce qu'ils espèrent pour leur communauté.
4. Leur offrir l'espace et l'opportunité de prendre leurs propres décisions.
5. Ne jamais penser connaître ce qui est bon pour les aînés; prendre le temps de discuter avec eux, d'apprendre à les connaître et d'apprendre de leurs savoirs.
6. Offrir un support approprié dans les différentes sphères de la vie de la personne; les supporter ne signifie pas toujours de faire pour eux.
7. Inclure les aînés dans les projets de revitalisation de la culture, des programmes de prévention et particulièrement dans les activités de guérison.



Respecter nos aînés est une façon de les protéger

**Si vous pensez être en situation de maltraitance,
ou si vous en êtes témoin, contactez**

Les services sociaux de votre CLSC

Si votre sécurité est compromise, contactez :

Votre service de police 819-XXX-9111

Le « Nursing station » 819-XXX-9090

Bédéiste: Sylvain Lavoie

Participation au script: Josée Duplantie, APP Mieux-être des aînés et lutte contre la maltraitance, RRSSSN

Une histoire de bienveillance et de respect

