

Lors de votre isolement à domicile

- **Restez** en contact avec les proches et les amis par téléphone ou par courriel. Vous vous sentirez moins seul.
- **Continuez** votre routine habituelle à la maison : mangez et écoutez la télé avec la famille, etc. Il n'y a aucun besoin de vous isoler dans votre chambre.
- **Lavez** vos ustensiles, assiettes, vêtements et literie comme d'habitude.
- **Demandez** à un membre de la famille de faire votre épicerie ou chercher des repas pour vous.
- **Sortez** dehors pour des promenades courtes ou des balades en véhicule si vous vous sentez assez en forme. Plusieurs personnes se sentent mieux quand elles prennent de l'air. Vous n'avez pas à porter un masque lorsque vous êtes dehors mais évitez le contact étroit avec les gens (gardez une distance d'au moins un mètre quand vous parlez à quelqu'un).
- **Rendez-vous** à la clinique à tous les jours de la semaine pour votre médication. C'est la seule façon de guérir de la TB. Portez un masque durant votre visite à la clinique.

Durée de l'isolement à domicile

La durée de l'isolement à domicile varie d'une personne à l'autre. Cela dépend du progrès de votre traitement, allant de deux semaines à des périodes plus longues. Un prélèvement d'expectoration pourrait être nécessaire afin de vérifier votre état de contagiosité. Quand il n'y a plus de présence de microbes de la TB dans vos expectorations, l'infirmière vous avisera que l'isolement à domicile n'est plus indiqué et que vous pouvez poursuivre vos activités habituelles.

Vous avez lu et signé un formulaire d'information expliquant votre traitement pour la TB.

L'isolement à domicile fait partie de votre plan de traitement.

Vous devez suivre les directives de votre médecin.

Si vous avez des difficultés avec l'isolement à domicile, consultez l'équipe de soins pour du soutien.



Adapté du feuillet de la Direction de la santé publique de Toronto, décembre 2016