



ᓐᓂᓄᐃᓐᓂᓐᓯᓯᓗᓂᓐᓂᓐ ᓐᓂᓄᓯᓐᓂᓐᓂᓐ Take Action to Find Meaning



ᓄᓇᓯᓐᓂᓐᓂᓐ
Be on the land

ᓐᓂᓄᐃᓐᓂᓐᓯᓯᓗᓂᓐᓂᓐ
Eat country food

ᓐᓂᓄᐃᓐᓂᓐᓯᓯᓗᓂᓐᓂᓐ
Be physically active

ᓄᓇᓯᓯᓯᓐᓂᓐ ᐅᓂᓂᓐᓂᓐ
Spend time with loved ones

ᐃᓇᓯᓯᓯᓐᓂᓐ ᐃᓂᓂᓐ
Connect with culture

ᐱᓯᓄᓐᓂᓐ
Learn new skills

ᐃᓯᓂᓐ ᐃᓂᓂᓐᓂᓐ
Help others

ᐃᓯᓂᓐ ᐱᓂᓂᓐᓂᓐ
ᐃᓂᓂᓐᓂᓐ
Accept help from others



ᓂᓐᓂᓐ ᓂᓐᓂᓐ ᓂᓐᓂᓐ
Agir pour donner du sens



ᓄᓐᓂᓐ ᓂᓐᓂᓐ
Connecter avec le territoire

ᓂᓐᓂᓐ ᓂᓐᓂᓐ
Être physiquement actif

ᓂᓐᓂᓐ ᓂᓐᓂᓐ
Manger des aliments traditionnels

ᓂᓐᓂᓐ ᓂᓐᓂᓐ
Passer du temps avec les proches

ᓂᓐᓂᓐ ᓂᓐᓂᓐ
Pratiquer la culture

ᓂᓐᓂᓐ
Développer ses talents

ᓂᓐᓂᓐ ᓂᓐᓂᓐ
Aider les autres

ᓂᓐᓂᓐ ᓂᓐᓂᓐ
Accepter l'aide des autres