

Info-MADO

Bulletin de la Direction de santé publique du Nunavik sur les maladies à déclaration obligatoire

VOL. 4, No. 1
FÉVRIER 2016

APPEL À LA VIGILANCE : LE VIRUS ZIKA

Rédigé par l'équipe des maladies infectieuses
à partir des communications du MSSS,
Direction de santé publique, RRSSS Nunavik

MISE EN CONTEXTE

En date du 29 janvier, 1 cas confirmé du virus Zika a été signalé au MSSS. La personne aurait acquis l'infection lors d'un séjour à Haïti. Entre le 27 novembre et le 20 janvier, le Laboratoire de santé publique du Québec (LSPQ) a reçu une vingtaine de demandes d'analyse pour la recherche du virus Zika.

Le virus Zika est une maladie virale transmise par des piqûres de moustiques infectés qui peuvent également transmettre d'autres virus, notamment la dengue et le Chikungunya. Selon les données de surveillance entomologique, ces deux vecteurs ne sont pas présents actuellement au Québec. Par conséquent, le risque pour un québécois d'acquérir la maladie est associé à une histoire de voyage dans une région où le virus Zika est présent.

Signes et symptômes

La majorité des personnes infectées par ce virus (75 à 80 %) ne développent pas de symptômes. Lorsqu'il cause des symptômes, ils sont généralement bénins.

- fièvre faible ou modéré ;
- conjonctivite non purulente ;
- céphalée ;
- éruption cutanée maculo-papulaire ;
- douleurs musculaires ou articulaires ;
- faiblesse.

La plupart des personnes se rétablissent complètement sans complication et les taux d'hospitalisation sont faibles.

Dans de rares cas, des complications neurologiques (Syndrome de Guillain-Barré) ont été rapportées chez des personnes infectées. Une microcéphalie a aussi été observée chez des fœtus et des nouveau-nés de femmes infectées par le virus pendant leur grossesse. Il est plausible que le virus Zika en soit la cause, cependant le lien causal n'est pas formellement établi.

Cette infection n'est pas à déclaration obligatoire (MADO) au Québec, seules les encéphalites virales transmises par les arthropodes.

Transmission

Le principal mode de transmission est via la piqûre d'un moustique infecté. Les personnes infectées ne sont pas contagieuses mais on rapporte des cas de transmission par voie sexuelle et par transfusion sanguine. Le risque qu'une personne transmette le virus par l'entremise d'un don de sang, organe ou tissus serait plus important durant la première semaine de l'infection, alors que la virémie est au point culminant.

Incubation

La période d'incubation du virus Zika est de 3 à 12 jours. Les symptômes durent habituellement de 2 à 7 jours.

C.P. 900
Kuujjuaq, Québec J0M 1C0
Tél. : 819 964-2222 / 1 844 964-2244
Télec. conf. : 1 866 867-8026



Recommandations pour les femmes enceintes et les nouveau-nés

Vous trouverez sur le site du MSSS, dans la section des professionnels de la santé (rubrique zoonoses/Zika), les recommandations pour les professionnels de la santé émises par des cliniciens de l'Hôpital Ste-Justine concernant le virus Zika chez les femmes enceintes et le nouveau-né. Ces recommandations ont notamment fait l'objet d'une consultation auprès du Collège des médecins du Québec et l'Association des gynécologues obstétriciens du Québec: <http://www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/>

SECTION POUR LES MÉDECINS

Modalités cliniques et diagnostiques du virus Zika

De plus, il est important de rappeler l'importance d'inscrire sur vos requêtes de laboratoire les informations suivantes (ceci afin éviter tout délai dans les analyses demandées) :

- La date de début de symptômes;
- Les symptômes;
- La date du voyage;
- Le lieu du voyage.

Quelques sites internet pour plus d'information

MSSS, Portail Santé, Se protéger des piqûres de moustiques:

<http://www.santé.gouv.qc.ca/conseils-et-prevention/se-proteger-des-piqures-de-moustiques/>

INSPQ, Actualité santé voyage:

<https://www.inspq.qc.ca/pdf/bulletins/santevoyage/ActualitesSanteVoyage-Vol17No1.pdf>

INSPQ, Informations sur le Zika:

<https://www.inspq.qc.ca/zoonoses/maladies-infectieuses-transmises-par-les-moustiques>

Agence de santé publique du Canada:

<http://www.phac-aspc.gc.ca/phnasp/2016/zika-fra.php>

Centers for Disease Control and Prevention:

<http://www.cdc.gov/zika>

Organisation panaméricaine de la Santé (OPS), liste des pays affectés:

<http://www.paho.org/hq/>